TERMOS TÉCNICOS PARA O PROFISSIONAL DA SAÚDE

Entender os termos técnicos gera uma maior [qualificação](https://www.escoladapaz.com.br/blog/qualificacoes-na-area-de-enfermagem-conheca-principais) e capacidade para que o profissional exerça a função, propiciando um trabalho honesto, ético e humanitário. Por esse motivo, é primordial entender os conceitos mais rotineiros da profissão.

* **Abscesso**: acúmulo de pus que se forma no interior dos tecidos do corpo.
* **Adipsia**: ausência de sede.
* **Afagia**: caracteriza-se pela dificuldade de realizar a deglutição (engolir) dos alimentos, sendo, em geral, causada por disfunções do organismo ou por questões psíquicas.
* **Afebril**: apirético, sem febre.
* **Apneia**: ato de prender a respiração, falta de movimentos respiratórios quase sempre involuntário, exemplo apneia do sono.
* **Afonia**: perda total ou parcial da voz.
* **Alopecia**: queda total ou parcial dos pelos e cabelos.
* **Anasarca**: edema generalizado.
* **Anemia**: redução dos números de hemácias.
* **Apirexia**: termo que pode denominar o intervalo entre uma condição febril e não febril ou caracterizar a ausência de febre no paciente;
* **Bacteremia**: condição que caracteriza a presença de bactérias na corrente sanguínea do paciente, podendo ser associada a atividades comuns (como a escovação de dentes), infecções (como infecções no trato urinário e pneumonia) e procedimentos médicos ou odontológicos.
* **Biópsia**: remoção e exame de um tecido vivo.
* **Bradicardia**: batida do coração lenta <60bpm.
* **Bradipneia**: respiração abaixo do normal.
* **Cãibra**: contração muscular, com espasmos e dolorosa.
* **Calafrio**: contrações involuntárias da musculatura esquelética, apresentando tremores e bater dos dentes.
* **Cefaleia**: dor de cabeça localizada.
* **Cianose**: coloração azulada na pele.
* **Cisalhamento:** combinação da gravidade e da superfície, que exercem forças paralelas à pele. Por exemplo, enquanto a gravidade empurra o esqueleto em um sentido, a pele permanece imóvel, fazendo força paralela. Causa a maior parte do dano observado nas úlceras de pressão. E também há o cisalhamento por trauma lesão, tecidos e órgãos, que ocorre devido à aceleração e desaceleração.
* **Clister**: também conhecido como enema, trata-se de uma lavagem intestinal ou administração medicamentosa por meio de sonda retal, sendo um método bastante indicado para diagnosticar inflamação no intestino e pólipos retais.
* **Cloasma**: também chamado de melasma, trata-se de manchas escuras que podem surgir no rosto das pessoas. Normalmente, aparecem em mulheres grávidas devido às modificações hormonais que acontecem nessa fase. Outro motivo é o excesso de exposição ao sol.
* **Coriza**: corrimento de secreção nasal.
* **Deambular**: caminhar, andar.
* **Decúbito**: posição deitada.
* **Dermatite**: inflamação na pele.
* **Dermatose**: modo como são chamadas as doenças que afetam a pele, geralmente caracterizadas por manifestações alérgicas duradouras, com sintomas que podem envolver desde a coceira até a descamação da pele, passando pela formação de bolhas e inflamações no local.
* **Desidratação**: perda exagerada de líquido no organismo.
* **Diplegia**: trata-se da paralisia de duas regiões do corpo localizadas em posições simétricas. Esse termo não é muito usado, preterido pelo uso de:
* **Hemiplegia:** paralasia de um dos lados do corpo.
* **Paraplegia:** paralisia dos dois membros inferiores, da cintura para baixo.
* **Tetraplegia:** paralisia dos quatro membros, da cervical para baixo.
* **Dispneia**: dificuldade para respirar.
* **Disúria**: dificuldade em urinar que pode ser acompanhada de dor.
* **Diurese**: caracterizada pela produção de urina pelo rim, o termo comumente é utilizado para nomear a quantidade de secreção urinária eliminada pelo paciente em determinado período.
* **Edema**: é o acúmulo anormal de água em certa parte do corpo.
* **Êmese**: ato de vomitar.
* **Entérico**: relativo ao intestino.
* **Epistaxe**: sangramento no nariz.
* **Equimose**: sangue depositado por baixo dos tecidos, manchas escuras ou avermelhadas.
* **Eritema**: vermelhidão na pele.
* **Fadiga**: cansaço, esgotamento.
* **Flatulência**: acúmulo de gases no intestino.
* **Filiforme**: na medicina, é bastante associado à espessura do pulso, sendo um pulso filiforme considerado muito fraco, delgado como um fio.
* **Fissura**: pequena abertura longitudinal em fenda/rachadura na superfície do corpo humano.
* **Flebite**: inflamação de uma veia, processo inflamatório que acomete a parede de uma veia.
* **Flictema**: pequena bolha cheia de líquido, vesícula.
* **Halitose**: mau hálito.
* **Hematoma**: acúmulo de sangue em um órgão ou tecido após uma hemorragia.
* **Hematúria**: condição que apresenta sangue na urina, especificamente, 3 hemácias por campo no exame de sedimento urinário, o que pode deixar a urina vermelha, hemática, marrom-escuro ou descolorida.
* **Hemorragia**: sangramento, escape do sangue dos vasos sanguíneos.
* **Hepatite**: estado de degeneração do fígado causado por infecções virais (hepatites do tipo A, B e C), uso contínuo de medicamentos e consumo excessivo de álcool.
* **Hiperemia**: cor avermelhada da pele.
* **Hiperglicemia**: excesso de glicose no sangue.
* **Incisão**: corte, abertura.
* **Intravenoso**: associação ao interior de uma veia. Por exemplo, uma injeção intravenosa é aquela que vai diretamente na veia do paciente.
* **Isocoria**: quando as duas pupilas têm a mesma dimensão, caracterizando o estado normal desse orifício situado ao centro da íris nos seres humanos.
* **Isquemia**: insuficiência local de sangue.
* **Melena**: como é chamada a condição, comum em pessoas que sofrem com sangramento no sistema digestivo, que afeta a coloração das fezes, deixando-as em tom preto e, em geral, com sangue visível.
* **Náusea**: enjoo.
* **Necrose**: morte dos tecidos localizados de uma região do corpo.
* **Nistagmo**: movimento involuntário que afeta rapidamente os olhos, que se mexem de cima para baixo e de um lado para o outro, podendo impactar a visão do paciente.
* **Onicofagia**: termo técnico para denominar o ato de roer as unhas e a ponta dos dedos, estejam localizados nas mãos ou nos pés.
* **Otite**: inflamação no ouvido.
* **Oxidação**: trata-se de uma reação química que acontece quando uma substância é combinada com oxigênio,
* **Pediculose**: infestação de piolhos.
* **Poliúria**: aumento da quantidade de urina.
* **Prurido**: coceira.
* **Punção**: ato de pungir ou puncionar aplicado, na medicina, à introdução de um instrumento (normalmente, uma agulha) em tecido vivo para retirar um líquido retido pelo organismo.
* **Ressecamento**: quando associado à pele, geralmente, é causado por queda na taxa hormonal, afetando a produção de lubrificação nas mucosas.
* **Rinite**: inflamação mucosa nasal.
* **Sutura**: junção de órgãos ou tecidos por meio de agulha e fio.
* **Taquicardia**: termo que classifica o aumento de frequência cardíaca, com mais de 100 batidas por minuto, afetando tanto as câmaras inferiores (ventrículos) quanto as câmaras superiores (átrios) do coração.
* **Taquipneia**: movimentos respiratórios acelerados/frequência respiratória acima do normal.
* **Torpor**: mal-estar, causado por doença específica ou induzida, associado à diminuição da sensibilidade e do movimento corporal.
* **Traqueostomia**: abertura da traqueia no meio interno para o externo para passagem de ar com colocação de uma cânula.
* **Trombose**: formação ou desenvolvimento de um trombo (coágulo).
* **Úlcera**: lesão aberta na superfície da pele, repleta de fluido claro.
* **Urticária**: erupção eritematosa da pele com prurido.
* **Vertigem**: tontura, sendo caracterizada pela perda de equilíbrio corporal e, geralmente, acompanhada de outros sintomas, como suor, palidez, náuseas e zumbido.

REFERENCIAS

https://www.escoladapaz.com.br/blog/termos-para-mandar-bem-no-prontuario/