**PROVA 2 – TERAPIAS NATURAIS E HOLÍSTICAS**

**PESO 25 PONTOS DATA: 31/05/2022**

ALUNA: ............................................................................................................

**QUESTÕES**

1. Quais aplicações dos óleos essenciais? (4 principais)
2. Discorra sobre a relação entre óleos essenciais e Covid-19 (2 parágrafos)
3. A partir do que estudamos na disciplina, monte uma Clínica Estética Fantasia, e cite todos os serviços que podem ser disponibilizados.
4. CASO CLÍNICO

MULHERES; ACIMA DE 18 ANOS; SAUDÁVEIS; NÃO POSSUEM DOENÇAS CRÔNICAS DIAGNOSTICADAS.

1. Pode fazer uso de chá? Quais?
2. Pode utilizar algum cosmético fitoterápico?
3. Quais óleos essenciais você indicaria?
4. Para esta paciente, crie uma formulação de escalda-pés.
5. Dos Tratamentos vistos em aula, quais poderiam ser utilizados?
6. Faça um texto, explicando pra sua paciente que, tudo acima é um tratamento complementar...

CASO 1

CELULITE NAS PERNAS: flacidez interna de coxas; má circulação sanguínea; membros inferiores e superiores gelados.

CASO 2

QUEDA DE CABELO: Faz uso de polivitamínico há mais de 6 meses; lava o cabelo todos os dias; costuma tomar banhos muito quentes

CASO 3

PELE OLEOSA: Desde adolescente tem muita acne; faz uso de protetor solar com óleo; não faz uso de hidratantes; costuma comer muito comida processada; usa sabonete a base de ácido para diminuir a acne.

CASO 4

SOBREPESO: Após duas gestações não conseguiu diminuir mais o culote e barriga; não faz exercício físico, estresse diário, alimentação balanceada.

CASO 5

ANSIEDADE: Rói unhas; Intestino preso; dificuldade em pegar no sono; dificuldade em acordar; má-alimentação; pouca ingesta de líquidos; problemas afetivos; queda de cabelo, olheiras.

CASO 6

DORES COSTAS: Tensão na região dos ombros; má postura; trabalha dia todo sentada; sobrepeso; não faz exercício físico; má alimentação.