**ESTUDO DE CASO**

A paciente com a iniciais M.T, de 38 anos, gestante de 18 semanas. Peso 91 kg, altura 1,62. Relatos da paciente: histórico de ex-tabagista, tem consulta com obstetra nas próximas semanas para apresentar exames. Descobriu gravidez com 10 semanas de gestação e teve sua primeira consulta de pré natal com 12 semanas de gestação, não esta fazendo uso de suplementação. Procurou atendimento da equipe de enfermagem com queixas de fortes dores na cabeça e nuca, Pressão arterial 140/90mmHg. A mesma apresenta exames de laboratório com níveis baixos de hemoglobina sanguínea. Seus membros inferiores apresentam-se bastante edemaciados. A mesma realizou consulta com clínico geral para avaliação e conduta, devido suas queixas.

De acordo com o histórico da mesma. Responda os seguintes questionamentos:

1- Qual o IMC gestacional da M. T de acordo com as suas semanas gestacionais.

2 – Quais as vitaminas são essências para suprir as necessidades nas primeiras semanas de gestação.

3 – Em relação aos baixos níveis sanguíneos qual seria o suplemento ideal para a mesma fazer uso de acordo com prescrição medica ou de nutricionista.

4 – Quais as orientações relacionadas a alimentação de acordo com sua pressão arterial, IMC, e níveis sanguíneos a mesma deve receber?

Enviar no e-mail: nutridamaenfermagem@gmail.com