**Exercício Aula 3-Niveis de atenção a saúde**

1. Caracteriza-se por um conjunto de ações de saúde, no âmbito individual e coletivo, que abrange a promoção e a proteção da saúde, a prevenção de agravos, o diagnóstico, o tratamento, a reabilitação, redução de danos e a manutenção da saúde com o objetivo de desenvolver uma atenção integral que impacte na situação de saúde e autonomia das pessoas e nos determinantes e condicionantes de saúde das coletividades. É o conceito de:

 a) Promoção da saúde

 b) Educação da saúde

 c) Atenção básica

d) Saúde da família

e) Sistema Único de Saúde

2. É o nome dado ao processo de capacitação da comunidade para atuar na melhoria de sua qualidade de vida e saúde, incluindo uma maior participação no controle deste processo. Para atingir um estado de completo bem-estar físico, mental e social os indivíduos e grupos devem saber identificar aspirações, satisfazer necessidades e modificar favoravelmente o meio ambiente, não é responsabilidade exclusiva do setor saúde, e vai para além de um estilo de vida saudável, na direção de um bem-estar global.

a) Educação em Saúde.

b) Promoção da Saúde.

c) Saúde Pública.

d) Educação Permanente.

e) Atenção Primária à Saúde

3. Relacione as colunas e de a justificativa:

1 Prevenção primária:

2 Prevenção secundária:

3 Prevenção terciária:

(   ) Massagem em um paciente com sequela de AVC,.

(   ) Palestra sobre qualidade de vida e massoterapia.

(   ) Folheto informativo sobre Hipertensão para a população em geral.

( ) Rastreio para diagnóstico do câncer do colo do útero com o exame Papanicolau.

( ) Busca ativa de casos secundários de hanseníase e tuberculose.

( ) Quando orientamos ao paciente diabético os cuidados com a dieta, para usar pouco sal, necessidade de adesão ao tratamento medicamentoso e para fazer exercícios físicos.

( ) A Prevenção de incapacidades para o paciente com Hanseníase

( ) A testagem para Glicemia capilar realizada em uma campanha.

( ) A prescrição de exercícios ativos como hidroginástica para paciente que teve um AVC.

( ) O incentivo ao aleitamento materno.

( ) A Vacinação dos trabalhadores da indústria com vacinação antitetânica.

( ) Acerca dos níveis de prevenção em saúde, o nível cujo objetivo consiste na prevenção da incapacidade por meio de medidas destinadas à reabilitação.

( ) Aconselhamento genético

( ) As terapias de apoio como fisioterapia, fonoaudiologia, psicologia, terapia ocupacional.

4)Sobre os níveis de atenção a saúde, assinale a alternativa errada:

( ) Sobre a prevenção de doenças, é possível afirmar que a prevenção primária, a ser realizada no período pré-patogênese, conta com medidas destinadas a desenvolver uma saúde geral melhor, pela proteção específica do homem contra agentes patológicos ou pelo estabelecimento de barreiras contra os agentes do meio ambiente.

( ) A prevenção terciaria atua na interceptação de fatores patogênicos e requer proteção específica como, por exemplo, imunização, saúde ocupacional, higiene pessoal e do lar, proteção contra acidentes e controle de vetores.

( ) A prevenção secundária é realizada no indivíduo, já sob a ação do agente patogênico, ou seja, com o início da doença instalada e inclui: diagnóstico, tratamento precoce e limitação do dano.

 ( ) A prevenção terciária consiste na prevenção da incapacidade por meio de medidas destinadas à reabilitação, incluindo atividades de fisioterapia e terapia ocupacional.

( ) A educação em saúde consiste em uma ferramenta de prevenção relevante, pois, estimula mudanças de hábitos, melhoria da qualidade de vida e diminuição da morbimortalidade.

5)**A organização dos serviços de saúde pode conter unidades prestadoras de atenção primária, secundária e terciária. Assinale a alternativa correta quanto aos tipos de atenção.**

( )a)A vacinação pode ser classificada como um procedimento de atenção secundária, quando for realizada no ambulatório de um hospital.

( )b) O trabalhador acidentado que é atendido no pronto-socorro utiliza o serviço de atenção secundária.

( )c) A amputação de um artelho em decorrência de acidente de trabalho é considerada um procedimento de atenção primaria.

( )d) A quimioterapia pode ser realizada em serviço de atenção primária, desde que os profissionais de saúde sejam treinados.

( )e) Classificam-se como de Nível Primário, as Unidades Básicas de Saúde, ou Postos de Saúde, onde se configura a porta de entrada do Sistema Único de Saúde. Nesse nível de atenção são marcados exames e consultas além da realização de procedimentos básicos como troca de curativos.

6. Como os trabalhadores de saúde interferem no processo saúde doença das pessoas? Em qual nível de atenção vocês gostariam de atuar no futuro e explique porquê?