

Disciplina: Fundamentos de Enfermagem

Professora: Andréia Silva

Aluno:

Data:

**Exercício de Fixação 1- Fundamentos de Enfermagem**

1. Segundo o dicionário *(Aurélio)*, humanizar é tornar humano. **Com suas palavras, de que forma podemos humanizar no ambiente hospitalar?**
2. Quais as possíveis barreiras encontradas na assistência á saúde, relação profissional, **paciente/cliente**?
3. Em relação à maneira mais eficaz e mais econômica para se quebrar a cadeia de transmissão de micro-organismos relacionados às infecções, assinale a alternativa **CORRETA:**

a) Usar máscara

b) Lavar as mãos

c) Usar luvas

d) Isolar o paciente

1. Consideram-se agentes de risco biológico todo micro-organismo (bactérias, fungos, vírus, parasitos, etc...) que ao invadirem o organismo humano causam algum tipo de patologia (tuberculose, AIDS, hepatites, tétano, micoses, etc...), Sendo vias de contaminação cutânea, digestiva, respiratória. No que se refere a prevenção, assinale a alternativa **INCORRETA**:
2. Participar das capacitações e atividades educativas relacionadas à segurança
3. Vacinação hepatite B
4. Utilizar EPI
5. Ações seguras – Seguir às rotinas institucionais (POPs)
6. Recapar agulha – Não é necessário atenção para descarte correto de resíduos (atenção aos pérfuro-cortantes)
7. Em caso de acidente (perfurante, mucosa) comunicar liderança imediatamente para que sejam realizados os procedimentos específicos
8. A lavagem das mãos é a medida individual mais simples e menos dispendiosa para prevenir a propagação das IRAS (Infecções relacionadas à assistência à saúde). **Quando ela é indicada?**
9. **A utilização de luvas de procedimento dispensa a higiene das mãos? Por quê?**
10. Em relação às terminologias citadas, descreva o que corresponde cada uma delas:

Hipertensão:

Apnéia:

Dispnéia:

Ortopnéia:

Afebril:

Pulso dicrótico:

Normocárdico:

Hipertermia:

Pressão convergente:

Pressão divergente:

Hipotensão:

1. Os sinais vitais (SSVV) são indicadores das condições de saúde do indivíduo revelando seu estado geral. A aferição dos SSVV é um método rápido e eficiente de monitorar as condições de saúde de um paciente, assim como identificar possíveis alterações. A temperatura corporal é o equilíbrio entre a produção e a perda de calor do organismo, mediado pelo centro termorregulador (o hipotálamo). Existem fatores que elevam e/ou diminuem a temperatura corporal. **Sabendo dessas informações descreva quais os fatores transitórios que podem interferir na temperatura corporal?**

1. **Quanto os locais de verificação do pulso, quais os mais utilizados:**

a) Carotídeo, radial, femoral

b) poplíteo, pediosa, braquial

c) temporal, radial, carotídeo

d) facial, radial, pediosa

**10-**O pulso é a onda de expansão e contração das artérias, resultantes dos batimentos cardíacos. **Na palpação do pulso o que pode ser verificado?**

11-**O que é pressão arterial, quais os dois momentos que é observado na aferição deste sinal vital?**

**12- Sobre o posicionamento para aferição da pressão arterial, o paciente deve estar:**

a) em posição de decúbito dorsal, com as pernas cruzadas, os pés justapostos e os braços estendidos junto ao tronco.

b) sentado, com pernas estendidas, o dorso recostado na cadeira e relaxado, com o braço abaixo da altura do coração.

c) sentado, com as pernas descruzadas, os pés apoiados no chão, o dorso recostado na cadeira e relaxado.

d) em qualquer posição, desde que livre de roupas nos membros superiores.

e) sentado e relaxado, não importando a posição das pernas.

**13**-Paciente R.S., sexo feminino, 25 anos, deu entrada no serviço de saúde com os seguintes parâmetros dos sinais vitais: Temperatura axilar de 36,5ºC, Pressão Arterial de 80X60 mmHg, Frequência Cardíaca de 130 bpm, respiração de 17 mrpm. **Assinale a alternativa correta quanto á terminologias respectivamente:**

1. Normotermia- Hipotensão- Taquicardia - Eupneia
2. Normotermia- Hipotensão- Bradicardia- Eupneia
3. Afebril- Normotenso- Taquicardia- dispneia
4. Hipotermia- Hipotensão- Taquicardia- Eupneia

**14**-A dor como quinto sinal vital, é tão importante quanto os outros sinais vitais, devendo sempre ser avaliada num ambiente clínico, para se empreender um tratamento ou conduta terapêutica.

Com relação à avaliação da dor, assinale a alternativa **CORRETA**:

1. A dor é uma experiência interna, subjetiva e pessoal e pode ser plenamente medida por determinadas escala
2. A dor é considerada crônica quando tem duração mínima de dois meses, com dificuldade de resolução espontânea.
3. A intensidade da dor pode ser avaliada mediante vários métodos, como escalas multidimensionais e unidimensionais.
4. A dor é uma expressão subjetiva, portanto, o limiar e a tolerância à dor podem ser padronizados e mensurados.

**15-**Ao realizar/executar a técnica correta de verificação da pressão arterial no braço de um adulto, o profissional de Enfermagem deverá observar alguns conceitos e cuidados.

**Nesse sentido, esse profissional assinale a opção correta:**

1. Fumo, cafeína e atividade física não alteram a pressão arterial
2. A campânula do estetoscópio deve estar sobre a artéria braquial
3. Manguitos frouxos podem levar à leitura falsamente elevada da pressão
4. O primeiro som ouvido deverá ser considerado como a pressão diastólica
5. A margem inferior no manguito deverá estar na fossa ilíaca.

**16-**A respiração é um processo duplo de Inspiração, pelo qual o corpo capta oxigênio do ar e, Expiração, pela qual o corpo elimina as impurezas, principalmente o dióxido de carbono (CO²) dos pulmões. **O controle da frequência respiratória normalmente é realizado em seguida à verificação do pulso por que:**

1. Está definido como regra na enfermagem para a verificação dos sinais vitais.
2. Para evitar que o paciente perceba e exerça controle voluntário sobre a respiração.
3. Pode haver alteração do pulso através da mudança do padrão da respiração.
4. O pulso interfere diretamente no padrão respiratório.

**17**-Pressão arterial é a medida da pressão exercida pelo sangue nas paredes das artérias. A PA ou TA depende da força de contração do coração, da quantidade de sangue circulante e da resistência das paredes dos vasos. Em relação a técnica correta da aferição da PA, **Assinale V (verdadeiro) e F (falso):**

( ) Colocar o paciente em repouso, com o braço livre de roupas, relaxado e mantido no nível do coração apoiado e com a palma da mão para cima com o cotovelo ligeiramente fletido.

( ) Colocar o manguito no membro, ajustando-o 2 a 3 cm acima do fossa cubital sem deixar folgas.

( ) Palpar a artéria braquial, fechar a válvula da pêra e insuflar o manguito enquanto continua palpar a artéria. Anotar o ponto no manômetro em que o pulso desaparece.

( ) Colocar o diafragma do estetoscópio sobre a artéria braquial e colocar o manômetro em posição de leitura.

( ) Higienizar as mãos.

( ) Esvaziar lentamente o manguito a uma velocidade de 2-4 mmHg/seg., identificando pelo método auscultatório a PAS (1º som audível) e a PAD (último som); (Korotkoff).

( ) Repetir o procedimento, se necessário, após aguardar de1-2 minutos.

( ) Retirar o manguito do braço do paciente;

( ) Insuflar o manguito gradualmente até o valor da PAS estimada pelo método palpatório, e continue insuflando até 20-30 mmHg acima desta pressão.

**18 - Descreva a técnica de verificação da Pressão Arterial:**

**19- Em relação aos tipos de abdome, relacione as colunas:**

1-Abdome globoso

2-Abdome escavado

3-Abdome pendular

4-Abdome em avental

( ) Percebe-se nitidamente que a parede abdominal está retraída. Pessoas muito emagrecidas.

( ) Estando o paciente de pé, as vísceras pressionam a parte inferior da parede abdominal produzindo uma protusão.

( ) Apresenta-se globalmente aumentado com predomínio nítido do diâmetro ântero-posterior sobre o transversal.

( ) Encontrado em pessoas obesas, sendo consequência do acúmulo de tecido gorduroso na parede abdominal

20- Defina os tipos de cama hospitalar:

1. Cama fechada:
2. Cama Aberta:
3. Cama para Operado:

21-Em relação aos quadrantes, podemos dividir o abdome em quatro quadrantes e nove quadrantes, sendo assim cite a delimitação dos nove quadrantes abdominais?

22- Diferencie e defina assepsia e antissepsia: