ESTUDO DIRIGIDO SOBRE ALTERAÇÕES ANATÔMICAS E SISTÊMICAS NA GESTAÇÃO E ORIENTAÇÕES DE ENFERMAGEM PARA AS SITUAÇÕES DE DESCONFORTO

1. Qual alteração ocorre no volume sanguíneo da gestante?
2. Em algumas gestantes pode haver a ocorrência de varizes e edema, principalmente em membros inferiores. Quais as possíveis causa dessa situação, quais desconfortos podem ocorrer e quais as orientações cabíveis?
3. O que provoca o aumento da freqüência cardíaca da gestante em algumas fases da gestação?
4. Algumas gestantes apresentam distúrbios desde tonturas até desmaios. O que pode provocar essas situações? Quais as orientações cabíveis para cada caso?
5. Qual alteração no aparelho respiratório pode provocar dispneia e outros desconfortos na gestante?
6. 6- O que é epistaxe? Qual situação pode explicar sua ocorrência na gestação?
7. Qual situação do aparelho gastrointestinal pode provocar náuseas? Quais as orientações para essa situação?
8. Qual situação do aparelho gastrointestinal pode provocar constipação? Quais as orientações para essa situação?
9. O que causa a pirose na gestante? Quais as orientações para essa situação?
10. Quais situações podem levar ao aparecimento de hemorroidas? Quais as orientações para essa situação?
11. Qual alteração no aparelho urinário que leva ao aumento do risco de infecção urinária?
12. O que faz com que a gestante urine mais?
13. Quais as explicações e orientações ´para as queixas urinárias da gestante?
14. Qual é o patógeno responsável pela maioria das infecções urinárias?

15- Por que ocorre maior incidência de infecções urinarias nas grávidas?

16 - Quais as repercussões das infecções urinárias na gestação?

17- Quais os sinais e sintomas apresentados pela gestante com ITU?

18- O que é ptialismo ou sialorréia? Quais as orientações para essa situação?

19- O que são cloasmas?

20- Qual o aumento do peso total da gestante que é considerado normal e médio?

21- Qual a influência da gestação no tamanho do útero?

22- Qual a orientação que a gestante deve receber sobre a realização de exercícios físicos?

1. E sobre relações sexuais?
2. O que é linha nigra?
3. O que pode ser orientado para profilaxia e/ou tratamento da flatulência?
4. Quais as orientações para o alívio da lombalgia?
5. E para cefaléia?
6. E para edema?
7. O que é leucorréia e quais as orientações caso ocorra na gestação?
8. Quais as orientações na profilaxia e na ocorrência de varizes?
9. E para aliviar a mastalgia normal da gestação?
10. E para evitar e aliviar as cãibras?
11. Quais as orientações para essa situação?
12. Quais os cuidados indicados para a saúde bucal da gestante?
13. Quais as orientações gerais que se deve pretsar à gestante em relação à sua alimentação?
14. O que é hiperêmese gravídica e quais suas consequências?
15. Quais as orientações para esse caso?
16. Quais os sinais e sintomas da diabetes gestacional?