**Exercício Aula 3-Niveis de atenção a saude**

1. Caracteriza-se por um conjunto de ações de saúde, no âmbito individual e coletivo, que abrange a promoção e a proteção da saúde, a prevenção de agravos, o diagnóstico, o tratamento, a reabilitação, redução de danos e a manutenção da saúde com o objetivo de desenvolver uma atenção integral que impacte na situação de saúde e autonomia das pessoas e nos determinantes e condicionantes de saúde das coletividades. É o conceito de:

 a) Promoção da saúde

 b) Educação da saúde

 c) Atenção básica

d) Saúde da família

e) Sistema Único de Saúde

2. É o nome dado ao processo de capacitação da comunidade para atuar na melhoria de sua qualidade de vida e saúde, incluindo uma maior participação no controle deste processo. Para atingir um estado de completo bem-estar físico, mental e social os indivíduos e grupos devem saber identificar aspirações, satisfazer necessidades e modificar favoravelmente o meio ambiente, não é responsabilidade exclusiva do setor saúde, e vai para além de um estilo de vida saudável, na direção de um bem-estar global.

a) Educação em Saúde.

b) Promoção da Saúde.

c) Saúde Pública.

d) Educação Permanente.

e) Atenção Primária à Saúde

3. Relacione as colunas e de  a justificativa:

1 Prevenção primária:

2 Prevenção secundária:

3 Prevenção terciária:

(   ) Massagem em um paciente com sequela de AVC,.

(   ) Palestra sobre qualidade de vida e massoterapia.

(   ) Folheto informativo sobre Hipertensão para a população em geral.

( ) Rastreio para diagnóstico do câncer do colo do útero com o exame Papanicolau.

( ) Busca ativa de casos secundários de hanseníase e tuberculose.

( ) Quando orientamos ao paciente diabético os cuidados com a dieta, para usar pouco sal, necessidade de adesão ao tratamento medicamentoso e para fazer exercícios físicos.

( ) A Prevenção de incapacidades para o paciente com Hanseníase

( ) A testagem para Glicemia capilar realizada em uma campanha.

( ) A prescrição de exercícios ativos como hidroginástica para paciente que teve um AVC.

( ) O incentivo ao aleitamento materno.

( ) A Vacinação dos trabalhadores da indústria com vacinação antitetânica.

( ) Acerca dos níveis de prevenção em saúde, o nível cujo objetivo consiste na prevenção da incapacidade por meio de medidas destinadas à reabilitação.

( ) Aconselhamento genético

( ) As terapias de apoio como fisioterapia, fonoaudiologia, psicologia, terapia ocupacional.

4)Sobre os níveis de atenção a saúde, assinale a alternativa errada:

( ) Sobre a prevenção de doenças, é possível afirmar que a prevenção primária, a ser realizada no período pré-patogênese, conta com medidas destinadas a desenvolver uma saúde geral melhor, pela proteção específica do homem contra agentes patológicos ou pelo estabelecimento de barreiras contra os agentes do meio ambiente.

( ) A prevenção terciaria atua na interceptação de fatores patogênicos e requer proteção específica como, por exemplo, imunização, saúde ocupacional, higiene pessoal e do lar, proteção contra acidentes e controle de vetores.

( ) A prevenção secundária é realizada no indivíduo, já sob a ação do agente patogênico, ou seja, com o início da doença instalada e inclui: diagnóstico, tratamento precoce e limitação do dano.

 ( ) A prevenção terciária consiste na prevenção da incapacidade por meio de medidas destinadas à reabilitação, incluindo atividades de fisioterapia e terapia ocupacional.

( ) A educação em saúde consiste em uma ferramenta de prevenção relevante, pois, estimula mudanças de hábitos, melhoria da qualidade de vida e diminuição da morbimortalidade.

5)**A organização dos serviços de saúde pode conter unidades prestadoras de atenção primária, secundária e terciária. Assinale a alternativa correta quanto aos tipos de atenção.**

( )a)A vacinação pode ser classificada como um procedimento de atenção secundária, quando for realizada no ambulatório de um hospital.

( )b) O trabalhador acidentado que é atendido no pronto-socorro utiliza o serviço de atenção secundária.

( )c) A amputação de um artelho em decorrência de acidente de trabalho é considerada um procedimento de atenção primaria.

( )d) A quimioterapia pode ser realizada em serviço de atenção primária, desde que os profissionais de saúde sejam treinados.

( )e) Classificam-se como de Nível Primário, as Unidades Básicas de Saúde, ou Postos de Saúde, onde se configura a porta de entrada do Sistema Único de Saúde. Nesse nível de atenção são marcados exames e consultas além da realização de procedimentos básicos como troca de curativos.