**Faculdade DAMA 09/10/2019   
Bacharelado em Enfermagem 2ª fase**

**Acadêmicos:** Dahra Boreck  
 Rafael Plewka

**Docente:** Isabella Murara Vieira

**SENSAÇÃO TÉRMICA**

Sensação térmica é a maneira que o corpo humano percebe a temperatura do ambiente ou de objetos. Conseguimos sentir as mudanças de temperatura por causa de **Termorreceptores** presentes em toda a nossa pele, os terminais de Krause e Ruffini, que através de estímulos externos nos dão a sensação de frio ou calor respectivamente.

Termorreceptores são células nervosas que detectam as sensações de calor e frio. Quando os estímulos são nocivos para a saúde, como dor, calor e frio extremos, quem entra em ação são os **Nociceptores,** que são os receptores de dor. Para que tenhamos alguma sensação térmica seja ela fria ou quente, é necessário que o estímulo seja maior que o limiar de potencial de ação, o que pode variar de pessoa para pessoa, devido às condições fisiológicas, físicas e geográficas.

**Como funciona:** A porção somática do sistema sensorial transmite informação sensorial vinda de receptores localizados em toda a superfície do corpo e de algumas estruturas de localização profunda. Essa informação chega ao sistema nervoso central através dos nervos periféricos e é conduzida imediatamente para áreas sensoriais múltiplas localizadas em todos os níveis da medula espinhal; na formação reticular da medula oblonga, ponte e mesencéfalo; no cerebelo; no tálamo; e em áreas do córtex cerebral.

**O Frio paradoxal** ocorre quando um indivíduo é submetido a temperaturas que normalmente causariam sensação de calor intenso (acima 42ºC). Nesta circunstância, há a sensação repentina de muito frio, causada pela momentânea ativação dos receptores para o frio devido à temperatura muito elevada. Este é o único caso possível de um termorreceptor do frio se estimulado por uma fonte de calor.

**O zero fisiológico** é a temperatura tomada como padrão para efeito de comparação com outras temperaturas com as quais o corpo esta em contato.

**Temperatura Neutra** é quando o corpo está em sua temperatura padrão, isso não significa que os termorreceptores não estejam em atividade, mas estão trabalhando ao mesmo tempo. Frio anulando o calor e calor anulando frio.