Idade da mãe e do pai: Endereço:

Escolaridade da mãe e do pai:

Ocupação da mãe: Estado civil:

Religião:

Número de gestações: Número de partos (especificar): Número de filhos vivos (idades):

SOBRE O ÚLTIMO RN:

Idade da criança na data dessa visita: Número de consultas de PN:

Idade Gestacional no nascimento do RN: DUP (e tipo): Local do parto:

Apgar 1° minuto: Apgar 5°minuto: Tipagem Sanguínea (mãe, pai e RN):

Dados Antropométricos do RN no nascimento: Peso: Estatura: PC: PT:

Apresentou algum problema logo após o nascimento? Qual?

A mãe observou no RN: verniz caseoso? Escoriação? Mílium sebáceo? Lanugem? Mancha mongólica? Hemangioma? Edema? Mecônio?

Tinha conhecimento sobre essas palavras?

Condições de saúde do RN na alta hospitalar:

Condições do aleitamento materno na alta hospitalar (possíveis problemas surgidos):

SOBRE OS PRIMEIROS DIAS NO DOMICÍLIO:

Regurgitação? Icterícia? (quando?) Duração do mecônio:

Tipo de leite administrado ao RN (detalhar as alterações ocorridas):

Presença de leite suficiente? (na opinião da mãe e familiares)

Problemas encontrados para o aleitamento materno (como foram resolvidos):

ORIENTAÇÕES RECEBIDAS DURANTE O PN (especificar quem orientou)

Amamentação: Cuidados com o coto umbilical: Higiene corporal: Sono e repouso: Mamas ingurgitadas (do RN) : Pseudomestruação:

Vínculo mãe-filho: estabelecido ( ) frágil ( )

questões relativas ao choro: sobre cuidados com a eructação: posição do RN no leito: prevenção de assaduras: importância e duração do sono: Icterícia do bebé:

Doenças das crianças: necessidade do banho de sol para o bebê:

 importância de conversar com o neonato: Avaliação/medição da temperatura (febre) :

Segurança da criança: Testes do triagem neonatal: Vestuário da criança:

Acompanhamento do crescimento e desenvolvimento: Cuidados com medicações

Passeios com o bebê: Escolha dos brinquedos para o bebê: Vacinação infantil:

utilização do talco: Troca de fraldas: Cuidado com as fontanelas:

Correta higienização da genitália feminina: Correta higienização da genitália masculina:

Cuidados com as “cólicas”: Relação com os irmãos (rivalidades/ ciúmes entre irmãos):

Sobre quando recorrer à Unidade de Saúde: Realização de práticas no bebé relacionadas com a tradição:

PROBLEMAS DE SAÚDE (OU OUTROS) APRESENTADOS PELO BEBÊ DESDE A ALTA HOSPITALAR (DESTACAR COMO FORAM RESOLVIDOS)

SAÚDE DA MÃE

Consulta de puerpério (com qual profissional e orientações recebidas) :

Cuidados com a sutura do períneo /parto vaginal:

Cuidados com a sutura abdominal (em caso de cesariana)

Cuidados com a higiene vaginal: Perdas de sangue depois do parto (Lóquios) :

Funcionamento intestinal (“prisão de ventre”, hemorroidas) :

Funcionamento vesical (dificuldade em urinar por dor ou ardor) :

Nutrição/Alimentação (o que come enquanto dá de mamar) :

Exercício físico (Recuperação física pós-parto) :

Dores depois do parto:

Sabe o que deve ou pode tomar de medicamentos:

Complicações no pós-parto/puerpério:

Alterações de humor no pós-parto/ puerpério

Cuidados com as mamas após o parto:

Cuidados com a higiene corporal (especificar alguma situação específica):

Cansaço/ Fadiga pós-parto:

Relacionamento com o companheiro:

Organização do tempo:

Planeamento familiar/Métodos contraceptivos em uso:

Alterações no relacionamento sexual/ Retorno da atividade sexual:

Realização de práticas relacionadas com a tradição:

PROBLEMAS QUE TEVE COM ESSE FILHO E NÃO COM OS OUTROS E VICE VERSA: