Estudo dirigido de Obstetrícia – Aula 1

1. Quais são as partes do útero?
2. Como chama-se a parede mais interna do útero?
3. Quais são os 2 hormônios produzidos pelos ovários?
4. O que é menarca?
5. Em qual parte do aparelho reprodutor feminino ocorre a fecundação?
6. O que é nidação?
7. Em qual local do corpo do homem ocorre a formação dos espermatozóides?
8. Como chamam-se os canais que levam os espematozóides dos testículos até a uretra?
9. Quando inicia a espermatogênese no sexo masculino?
10. Quais os medicamentos padronizados para o programa de pré-natal e qual sua função?
11. Qual a origem das secreções que unem-se aos espermatozoides para formar o sêmen?
12. Por que é importante que o casal que planeja engravidar faça uma avaliação pré-concepcional?
13. Qual o período ideal para o início do acompanhamento pré-natal?
14. Qual a duração da gestação em dias, meses e semanas?
15. Qual é o período embrionário?
16. Qual é o período fetal?
17. Quando um parto é considerado prematuro?
18. E a termo?
19. E pós termo?
20. Quais são os sinais presuntivos de gravidez?
21. Quais os sinais de probabilidade de gravidez?
22. Qual hormônio, detectado no sangue ou na urina, que determina o estado de gravidez? Em que período atinge o máximo de concentração?
23. Com qual idade gestacional se pode auscultar o BCF com sonar?
24. Com qual idade gestacional a gestante pode perceber os movimentos fetais?
25. Com qual idade gestacional o feto pode ser palpado pela parede uterina?
26. Por que é importante que o casal que planeja engravidar fazer uma avaliação pré-concepcional?
27. Qual o período ideal para o início do acompanhamento pré-natal?
28. Quais aspectos relacionados à gestante devem ser considerados ao se proceder uma escuta ativa?
29. Como chama-se o sistema informatizado de acompanhamento da gestante?
30. Calcule a IG para os seguintes casos (considere para os cálculos a data de hoje).

a) DUM 28/12/17 b) DUM 07/12/17 c) 28/01/18

d) DUM 25/02/18 e) DUM 05/03/18 f) 15/04/18

g) DUM 10/02/18 h) DUM 31/12/17 i) DUM 02/02/18

j)22/03/2018

1. Calcule a DPP para todas as DUM acima ( calcule se a paciente for primigesta ou multigesta – calcule então duas vezes para cada caso)
2. Qual o intervalo interpartal considerado adequado?
3. Defina os seguintes termos:
4. Primigesta
5. Multigesta
6. Primípara
7. Nulípara
8. Multípara
9. Quais as características pessoais e sociodemográficas que podem representar risco para a gestação?
10. Quais antecedentes obstétricos da gestante devem ser indagados no início do pré-natal?
11. Quais antecedentes clínicos pessoais da gestante devem ser indagados no início do pré-natal?
12. Quais antecedentes familiares da gestante devem ser indagados no início do pré-natal?
13. Quais antecedentes ginecológicos da gestante devem ser indagados no início do pré-natal?
14. O que é dispaurenia?
15. Quais são as situações que exigem encaminhamento da gestante para pré-natal de alto risco, com serviços especializados?
16. O que é aloimunização?
17. O que é amniorrexe prematura?
18. Qual a dinâmica de consultas pré-natais (número e tipo de consultas no decorrer da gestação)?
19. Qual a conduta no caso da gestante ser Rh negativo e o companheiro RH positivo ou desconhecido?
20. Qual a conduta no caso da gestante ser Rh negativo e o companheiro RH negativo?
21. Como chama-se a doença que afeta o RN que sofreu danos pela incompatibilidade de Rh e quais seus sinais e sintomas?
22. Qual a sigla do exame que testa a sífilis?
23. Qual a conduta indicada para o caso da gestante ser reagente no teste rápido para sífilis ou no VDRL?
24. Qual o medicamento utilizado para o tratamento da sífilis na gestante?
25. Quais os testes rápidos que são utilizados na primeira consulta da gestante?
26. Qual o procedimento indicado se a gestante for reagente para o HIV?
27. Qual o procedimento indicado se a gestante for reagente para a hepatite B?
28. Qual o procedimento indicado se a gestante for reagente para a hepatite C?
29. O que significa o resultado para toxoplasmose IgG (+) IgM (-) e qual o procedimento indicado?
30. O que significa o resultado para toxoplasmose IgG (-) IgM (-) e qual o procedimento indicado?
31. O que significa o resultado para toxoplasmose IgG (-) IgM (+) e qual o procedimento indicado?
32. O que significa o resultado para toxoplasmose IgG (+) IgM (+) e qual o procedimento indicado?
33. Quais os períodos indicados para a realização da glicemia de jejum na gestação?
34. O que significa a sigla TOTG?
35. Quais vacinas devem ser administradas durante a gestação, caso a gestante não tenha esquema completo?
36. Qual vacina não deve ser administrada durante a gestação, e hipótese alguma?
37. Qual a diferença, relacionada ao intervalo entre as doses de reforço, para uma mulher não grávida e uma gestante?
38. Em quais situações a gestante deve procurar imediatamente o serviço obstétrico?
39. Qual a época da gestação indicada para a realização das ultrassonogra fias de translucência nucal e morfológica?
40. O que significa a sigla TSH e o que é verificado no exame laboratorial?
41. Em quais situações a gestante deve procurar imediatamente o serviço de saúde?
42. O que significa a sigla BCF?
43. Qual a importância do controle da pressão arterial na gestação?
44. Quais resultados na pressão arterial caracterizam a hipertensão arterial sistêmica na gestação?
45. Qual a faixa normal da frequência cardíaca do feto?
46. Qual a importância do acompanhamento do ganho de peso da gestante?
47. Quais situações podem levar ao ganho insuficiente de peso durante a gravidez?
48. Quais os locais do corpo da gestante devem ser examinados, com pressão sobre a pele, para a detecção de edema?
49. O que significa o resultado (-) para edema? Qual a conduta?
50. O que significa o resultado (+) para edema? Qual a conduta?
51. O que significa o resultado (++) para edema? Qual a conduta?
52. O que significa o resultado (+++) para edema? Qual a conduta?
53. Em qual período gestacional a primigesta sente os movimentos fetais?
54. E a multípara?
55. Qual a orientação que a gestante deve receber sobre a realização de exercícios físicos?
56. E sobre relações sexuais?
57. O que é linha nigra?
58. O que é cloasma gravídico? Qual a orientação que deve ser prestada à gestante sobre essa situação?
59. Quais as orientações que devem ser prestadas à gestante para o alívio das náuseas?
60. E para sialorréia?
61. E para fraqueza e possibilidade de desmaios?
62. O que é pirose e quais as orientações para esse desconforto?
63. O que pode ser orientado para profilaxia e/ou tratamento da flatulência?
64. Quais as orientações para o alívio da lombalgia?
65. E para hemorróidas?
66. E para cefaléia?
67. E para edema?
68. O que é leucorréia e quais as orientações caso ocorra na gestação?
69. Quais as orientações na profilaxia e na ocorrência de varizes?
70. E para aliviar a mastalgia normal da gestação?
71. E para evitar e aliviar as cãibras?
72. Quais os motivos da possível falta de ar e dificuldade de respirar na gestante?
73. Quais as orientações para essa situação?
74. Quais os cuidados indicados para a saúde bucal da gestante?
75. Quais as orientações gerais que se deve prestar à gestante em relação à sua alimentação?
76. O que é hiperêmese gravídica e quais suas consequências?
77. Quais as orientações para esse caso?
78. Quais os sinais e sintomas da diabetes gestacional?