**ROTEIRO PARA TRABALHO DE ACOMPANHAMENTO DE UMA GESTAÇÃO, PARTO E PUERPÉRIO**

- DUM e DPP

- relatar os sinais e sintomas da gestação e classificá-los

- data do início do pré-natal, qual profissional realizou o primeiro atendimento, com que idade gestacional iniciou o pré-natal, procedimentos realizados

- situação: gesta..... para..... abortos.... (destacar os tipos de parto)

- intervalo entre as gestações (meses)

- intervalo entre as gestações ( Intervalo interpartal menor que 2 anos ou maior que 5 anos)

- descrever cada gravidez

- data último parto

- RN com crescimento retardado, pré- termo , pós-termo ou malformado

- peso nascimento de cada filho

- vivo, natimorto, neomorto

- pré-termo (< 37 semanas)

- pós-termo (≥ 42 semanas)

- número de recém-nascidos de baixo peso (<2.500g) e com mais de 4.000g

- mortes neonatais precoces → até 7 dias (no e motivo)

- mortes neonatais tardias → 7 - 28 dias (no e motivo)

- natimortos (idade gestacional)

- RN com icterícia neonatal, transfusão, hipoglicemia,

- exosangüíneotransfusão

- intercorrências ou complicações em gestações anteriores

- exames realizados, com resultados (compará-los com os parâmetros normais)

- atendimentos recebidos durante o pré-natal (com dentista, enfermeiro, médico....)

- número de consultas realizadas, por trimestre

- queixas fisiológicas

- intercorrências na gestação

- medicamentos utilizados e indicação

- amamentou filhos anteriores?

- motivo e idade do desmame

- problemas apresentados nas lactações anteriores

- como resolveu os problemas e com intervenção de qual profissional?

- atividades educativas nas gestações anteriores e nessa

- ultrassonografias realizadas, com resultados

- tipos de partos anteriores e indicação

- dúvidas nessa gestação

- o que sabe (ou sabia) sobre puerpério e cuidados com o RN?

- qual o tipo de parto que espera ou esperava? Qual o que aconteceu?

- exercícios na gestação?

- descrição da alimentação na gestação

- ganho de peso por mês e no total (destacar peso pré-gestacional e no final da gestação)

- grau de instrução

- profissão/ocupação

- situação conjugal

- número de filhos (vivos e mortos)

- condições da moradia → tipo, no cômodos

- condições de saneamento → água, esgoto, coleta de lixo

- antecedentes familiares de hipertensão, diabetes, doenças congênitas, gemelaridade, câncer ginecológico, hanseníase, TB, etc

- antecedentes pessoais - Início da atividade sexual, dispaurenia, prática sexual nessa gestação, número de parceiros, uso de preservativo, prática sexual na gestação atual e em anteriores

- antecedentes ginecológicos - ciclos menstruais (duração, intervalo e regularidade), idade 1ª relação, métodos anticoncepcionais (quais, tempo de uso, motivo do abandono), destacar o método utilizado imediatamente antes dessa gestação, infertilidade e tratamento, DST - tratamentos, incluindo o parceiro, citologia oncótica (data do último exame)

- complicações (gravidez/parto/puerpério)

- síndromes hemorrágicas ou hipertensivas.

- cirurgia uterina anterior

- data da percepção dos primeiro movimentos fetais

- variação da PA nessa gestação

- local onde fez o pré-natal

- situação vacinal antes e após a gestação

- edema?

- sinais do TP, descrever o TP (duração, etc)

- saída do tampão mucoso? Quando?

- amniorrexe?

- aleitamento materno – conhecimento e dificuldades encontradas

- situação atual

- data e tipo de parto – IG

- acompanhante no TP?

DESCREVA A TUA ATUAÇÃO COM ESSA GESTANTE/PUÉRPERA