**Exames Toxicológicos**  
  
**Quais tipos de exames toxicológicos existentes? Eles detectam qualquer droga? A partir de quando eles dão positivo?**  
  
A análise toxicológica para verificação do consumo de drogas vem sendo utilizada no meio profissional, no esporte, no auxílio e acompanhamento da recuperação de usuários em clínicas de tratamento e em pesquisas. Há testes disponíveis para a detecção de qualquer tipo de substância psicoativa (maconha, cocaína, barbitúricos, opiáceos, anfetaminas e êxtase).  
  
Atualmente há três tipos de exames capazes de detectar a presença de drogas no organismo:  
  
**Exame de Urina**  
  
As drogas são geralmente destruídas (metabolizadas) pelo fígado e eliminadas pela urina. Portanto, analisar a urina em busca de metabólitos das drogas é um dos métodos para se detectar a presença do consumo de drogas. A urina é geralmente aceita como amostra para verificar o uso recente de drogas de abuso, mas não permite distinguir o usuário ocasional do abusivo ou do dependente.  
  
O período de duração da detectabilidade das drogas varia de acordo com a freqüência e intensidade do uso das mesmas. Este período pode variar de poucas horas até 27 dias (ver tabela abaixo). A análise de amostras de urina podem detectar o uso de maconha e de cocaína em períodos mais longos. Já o álcool é metabolizado e eliminado rapidamente e os exames toxicológicos detectam somente o uso feito nas últimas horas.  
  
A exata concentração da droga ou de seu metabólito presente na urina não pode ser estimada; oferecendo um resultado preliminar. A quantificação da droga é realizada, quando solicitada, por metodologia específica em centros especializados. Portanto, a interpretação do resultado desta triagem deve ser submetida à consideração clínica e ao julgamento profissional do médico. Ainda, as concentrações de detecção do método seguem as recomendações da "Substance Abuse and Mental Health Services Administration" SAMHSA, EEUU.   
  
**Exame de Sangue**  
  
Pesquisa direta da droga no sangue. O exame de sangue possibilita apenas verificar o uso recente de substâncias (algumas horas). Este exame é realizado em centros especializados.  
  
------  
  
É importante salientar que os teste de detecção de drogas só podem ser realizados após autorização do indivíduo por escrito ou em condições de urgência clínica. No ambiente hospitalar a triagem para drogas de abuso é realizada exclusivamente para avaliação e suporte da conduta médica, não podendo ser utilizado como subsídio para outras ações.

|  |  |
| --- | --- |
| Duração da Detectabilidade das Drogas de Abuso na Urina: | |
|  |  |
| **Substância** | **Duração da Detectabilidade** |
| Anfetamina | 48 horas |
| Metanfetamina | 48 horas |
|  |  |
| Barbitúricos: |  |
| Ação curta | 24 horas |
| Ação Intermediária | De 48 a 72 horas |
| Ação Prolongada | 7 dias ou mais |
|  |  |
| Benzodiazepínicos | 3 dias (dose terapêutica) |
| Metabólitos da Cocaína | De 2 a 3 dias |
| Metadona | 3 dias aproximadamente |
| Codeína / Morfina | 48 horas |
|  |  |
| Canabinóides (maconha): | 3 dias |
| Uso Único | 4 dias |
| Uso Moderado | 10 dias |
| Uso Intenso (diário) | 10 dias |
| Uso Crônico | de 21 a 27 dias |
| Metaquoalona | 7 dias ou mais |
| Feniciclidina (PCP) | 8 dias aproximadamente |