ESTUDO DIRIGIDO SOBRE ALEITAMENTO MATERNO

1. Quais aspectos devem ser considerados para que a os profissionais de saúde exerçam da melhor maneira seu papel de promotores do aleitamento materno?
2. Com relação às definições de aleitamento materno adotadas pela Organização Mundial da Saúde (OMS), como o aleitamento materno é classificado?
3. De acordo com a OMS e Ministério da Saúde, qual o período de aleitamento materno exclusivo e por quanto tempo o aleitamento deve ser realizado?
4. Quais os possíveis prejuízos da introdução de alimentos antes dos 6 meses de vida?
5. Qual a importância do aleitamento materno no segundo ano de vida da criança?
6. Qual o impacto do aleitamento materno na mortalidade das crianças?
7. Qual o impacto possível do consumo de bolacha com leite de vaca pela criança menor de 4 meses?
8. Qual o impacto do aleitamento materno n**o risco de desenvolvimento de hipertensão, colesterol alto e diabetes?**
9. Qual o impacto do aleitamento materno na chance de obesidade?
10. Como o aleitamento materno influencia no desenvolvimento da cavidade bucal?
11. Quais as vantagens do aleitamento materno para a vida da lactante?
12. Quais os dois hormônios que atuam na lactogênese fase II (após o parto) e qual a função de cada um deles?
13. Qual o volume médio de leite produzido por uma nutriz quando o bebê está em aleitamento materno exclusivo?
14. Como chama-se o leite produzido pela mãe nos primeiros dias de vida da criança e como é sua constituição? No que difere do próximo leite, o leite maduro?
15. Qual é o principal anticorpo presente no leite materno e qual sua função?
16. Qual a diferença entre o leite materno cru e o leite materno pasteurizado?
17. Qual a função da abertura total da boca do bebê na técnica correta de amamentação?
18. Como chama-se a retirada do leite da mama?
19. Qual a importância da adoção da técnica correta para a amamentação?
20. Em alguns casos, mesmo o bebê permanecendo no seio por muito tempo, não ganha peso adequadamente. Qual pode ser a causa disso?
21. Descreva a técnica correta para o AM, com relação à:

- roupas da mãe e do bebê;

- posição da mãe;

- corpo do bebê me relação ao da mãe;

- posicionamento do bebê na mama;

- narinas do bebê;

- língua do bebê;

22- De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS) quais são os quatro pontos-chave que caracterizam oposicionamento adequado?

1. **E os pontos-chave da pega adequada?**
2. **Quais** os sinais indicativos de técnica inadequada de amamentação?
3. **Resumidamente, como deve ser a comunicação entre o profissional de saúde e a lactante, para o aconselhamento no AM?**
4. **Quais** aspectos devem ser abordados com a gestante e seus familiares

durante o acompanhamento pré-natal?

1. Como deve ser o preparo das mamas durante o pré-natal?
2. De que forma o choro do bebê pode levar ao desmame? Como a mãe pode enfrentar essa situação?
3. Como deve ser o intervalo entre as mamadas do bebê?
4. Em média quantas vezes um bebê em aleitamento materno exclusivo mama durante 24 horas?
5. Qual o possível efeito do tamanho das mamas no número de mamadas diárias?
6. Quanto tempo deve durar cada mamada?
7. De que forma a utilização de mamadeira para a oferta de chás, água ou até outro leite, pode interferir na amamentação?
8. Em que situações há a necessidade da oferta de chá e água para o bebê, nos primeiros meses vida?
9. De que forma a utilização de chupetas pode interferir no AM? O que pode ser causado no bebê?
10. Como é a variação no aspecto do leite? Quais situações são as responsáveis por essa variação?
11. Como deve ser uma alimentação da mulher durante a lactação?
12. Quais alimentos são fontes de vitamina A?
13. Existem alimentos contraindicados para nutrizes?
14. Qual a conduta que deve ser adotada quando se suspeita que um determinado alimento esteja causando efeitos indesejados no bebê?
15. Quais orientações devem ser prestadas à nutriz para que ela realize **antes do retorno ao trabalho, visando a manutenção do AM?**
16. E oque a nutriz deve fazer após o retorno ao trabalho, **visando a manutenção do AM?**
17. Como deve ser ofertado ao bebê o leite ordenhado?
18. Qual dos hormônios é considerado o hormônio do amor?
19. Quais são os fatores que podem auxiliar na liberação de ocitocina?
20. Quais são os fatores que podem inibir a liberação de ocitocina?
21. O que pode ser feito para reduzir a inibição de liberação de ocitocina?
22. O que pode ser feito para estimular o reflexo de ocitocina?
23. O que é “amamentação em livre demanda”?
24. Como deve ser a limpeza da mama antes e após a amamentação?
25. Quais as possíveis causas das fissuras mamilares?
26. Quais as medidas para prevenção e tratamento das fissuras?
27. Quais as diferenças entre uma mama cheia e uma mama ingurgitada?
28. Quais as causas do ingurgitamento mamário?
29. Como se pode prevenir o ingurgitamento mamário?
30. E o tratamento?
31. Quais as causas de ductos lactíferos bloqueados?
32. E o tratamento?
33. Quais as causas da mastite?
34. E o tratamento?
35. Quais os sinais confiáveis de que o bebê não está mamando leite suficiente?
36. Quais as razões comuns para um bebê não estar obtendo leite suficiente?
37. Quais as razões incomuns para um bebê não estar obtendo leite suficiente?
38. Como ajudar a mãe e o bebê no caso desse não estar mamando a quantidade suficiente?