

Enfermagem em Clínica Médica

Professora: Andréia Silva

Aluna:

/ /2017

**Exercício de Fixação: 01**

1- Defina o que é clínica médica e qual a importância do técnico em enfermagem neste setor?

R:

2- Complete:

1. O \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ é um órgão muscular oco que funciona como uma bomba contrátil. Formado por um tecido muscular estriado cardíaco;

O coração é formado por três camadas:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

1. O coração possui quatro câmaras cardíacas, dois \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.
2. O NÓ SINOATRIAL (NSA) é considerado o \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ do coração; ritmicamente, o impulso espalha-se pelo miocárdio, o que resulta na contração. Este impulso chega ao NÓ ATRIOVENTRICULAR (AV) e propaga-se pelos ventrículos através do feixe atrioventricular (feixe de His e fibras de purkinje).
3. Os vasos sanguíneos são tubos fechados que transportam sangue para todo o organismo e trazem de volta para o coração. Apresentam-se em:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

3-Quais os componentes do sangue e suas funções?

R:

4-O que é pressão arterial e quais os dois momentos de pressão no sistema cardiovascular?

R:

5- As artérias participamativamente da circulação sanguínea transportando sangue para todo o organismo, possuem paredes com certa flexibilidade elástica; sendo assim, quais as principais artérias do nosso corpo e a quais órgãos elas irrigam?

R:

6-Diferencie inflamação e infecção.

R:

7-Quais os cuidados de enfermagem durante a transfusão sanguínea?

R:

8-O que é DPOC? Cite cuidados de enfermagem para pacientes/clientes

portadores desta patologia.

R:

9-Descreva como acontece á circulação pulmonar e a circulação sistêmica.

R:

10- O que é homeostasia?

R:

11- Defina o que é saúde, doença, doença aguda e doença crônica:

R:

12- O sistema respiratório é formado por um conjunto de órgãos responsáveis pela absorção de oxigênio do meio ambiente e a eliminação de dióxido de carbono para o meio ambiente. Quais os órgãos fazem parte desse sistema respectivamente:

R:

13- A Influenza ou gripe é uma infecção viral aguda do sistema respiratório, de elevada transmissibilidade e distribuição global, sendo que um indivíduo pode contraí-la várias vezes ao longo da vida e pode se apresentar de forma mais ou menos grave, sendo assim, quais as manifestações clínicas e o tratamento para este distúrbio respiratório?

R:

14- Cite 10 cuidados de enfermagem à pacientes com distúrbios respiratórios:

R:

15- ASSINALE A (S) ALTERNATIVA (S) CORRETA (S)

São distúrbios do trato respiratório superior:

a) Resfriado comum

b) Rinite

c) Sinusite

d) Tonsilite/amigdalite

e) Todas as anteriores

O eletrocardiograma ECG é indicado para:

a) Melhorar circulação sanguínea

b) Reverter arritmias severas

c) Avaliar atividade elétrica do coração

d) Nenhuma das anteriores

e) Todas as anteriores

16-ASSINALE (V) PARA VERDADEIRO E (F) PARA FALSO

( ) Pneumonia pode ser definida como inflamação do parênquima pulmonar causado por microorganismo (comunitária ou hospitalar/nosocomial), pode ser consequência de broncoaspiração.

( ) São manifestações clínicas da DPOC: dispneia, tosse, aumento no esforço respiratório e secreção pulmonar.

( ) Nas transfusões sanguíneas sempre é transfundido sangue total.

( ) Arritmias são alteração do ritmo cardíaco que podem variar quanto a frequência, ritmo ou ambos.

( ) No infarto agudo do miocárdio há uma redução do fluxo de sangue para o coração e na angina ocorre uma interrupção do fluxo de sangue para o coração.

( ) Ateromas são placas de gordura que podem ser localizadas no interior das artérias.

( ) Anemia pode ocasionar mucosas hipercoradas.

( ) Ao suspeitar de reação transfusional o primeiro cuidado de enfermagem é comunicar o médico com urgência

( ) Na angina ocorre uma interrupção no fluxo de oxigênio para o coração e no infarto uma diminuição

( ) A posição de Fowler é contra-indicada para pacientes com distúrbios respiratórios

( ) No ar ambiente, respiramos 100% de oxigênio.

( ) O conjunto de células forma os tecidos e o conjunto de tecidos foram os órgãos.

( ) Homeostase não é a manutenção do equilíbrio do corpo.

( ) Na avaliação da dor pode-se utilizar como ferramenta as avaliações visual ou numérica.

( ) A concentração de oxigênio no ar ambiente é de 21%.

( ) Hematose é a troca de gás oxigênio por gás carbônico e acontece nos alvéolos pulmonares.

( ) Doenças agudas são problemas de saúde com sintomas e incapacidades associadas que exigem controle em longo prazo (03 meses ou mais).

( ) Analgesia refere-se ao alívio da dor.

( ) A principal função do sistema respiratório é a troca gasosa.

( ) Perfusão é o fornecimento de oxigênio para os tecidos.

( ) Inflamação é uma contaminação por microorganismos e infecção é uma resposta fisiológica (do próprio corpo).

( ) A posição de Trendelemburg é contra-indicada para pacientes com insuficiência cardíaca

( ) Em pacientes mastectomizadas deve-se ter o mesmo cuidado de pacientes com fístulas arteriovenosas (no braço do lado da cirurgia)

17-ASSOCIE A PRIMEIRA COLUNA COM A SEGUNDA

1-Aerofagia

2- Afonia

3- Apnéia

4- Bradicardia

5-Bradipnéia

6-Cianose

7-Disfagia

8-Dispnéia

9-Eupnéia

10- Taquicardia

11- Hemoptise

12-Hemostasia

13-Hipertensão

14-Hipotensão

15-Hipóxia

16-Melena

17-Ortopnéia

18-Normotenso

19-Odinofagia

20- Epistaxe

21- Taquipneia

( ) Dor para deglutir

( ) Respiração facilitada pelo posicionamento

( ) Pele arroxeada

( ) Respiração normal

( ) Deglutir ar

( ) Pressão arterial aumentada

( ) Sangramento nasal

( ) Pressão arterial reduzida

( ) Frequência respiratória diminuída

( ) Pressão arterial normal

( ) Frequência cardíaca reduzida

( ) Ausência de movimentos respiratórios

( ) Redução da perfusão tecidual

( ) Controle de sangramento

( ) Frequência cardíaca aumentada

( ) Ausência de voz

( ) Dificuldade para respirar

( ) Dificuldade para deglutir

( ) Evacuação com presença de sangue

( ) Escarro com presença de sangue

( ) Frequência respiratória aumentada

18- Cite quais os exames mais utilizados para fins diagnósticos, nos casos das doenças do sistema cardiovascular?

R:

19- As enzimas cardíacas também chamadas de marcadores de necrose miocárdica, são elementos indispensáveis para o diagnóstico definitivo do infarto do miocárdio. Desta forma, cite as enzimas que geralmente são identificadas nos exames laboratoriais:

R:

20- O que é débito cardíaco?

R:

21- Descreva quais as doenças infecciosas do coração?

R:

22- Sabemos que a miocardite é a inflamação da parede do miocárdio e das câmaras inferiores e maiores do coração (ventrículos), sendo potencialmente grave e, muitas vezes, fatal. Quais as causas mais comuns desta patologia?

R:

23- Segundo o Ministério da Saúde as doenças cardiovasculares (DCV) são as principais causas de morte em mulheres e homens no Brasil. São responsáveis por cerca de 20% de todas as mortes em indivíduos acima de 30 anos. Sabendo isto, cite quais os principais fatores de risco para doenças cardiovasculares:

R:

24- As arritmias constituem distúrbios de formação e/ou condução do impulso elétrico no coração, podendo ser da frequência, ritmo ou ambos. Suas manifestações clínicas bem como tratamento variam de acordo com a causa e área afetada. Temos arritmias consideradas cardíacas e “não-cardíacas” exemplifique e justifique sua resposta.

25- Cite os cuidados de Enfermagem nas arritmias cardíacas:

R:

26- O que é doença aterosclerótica coronariana e como podemos prevenir?

R:

27- Diferencie angina de Infarto Agudo do miocárdio:

R:

28- Quais os cuidados de Enfermagem com pacientes/clientes com diagnóstico de IAM?

R:

29- No Edema Agudo de Pulmão á um acúmulo anormal de líquido nos pulmões (nos espaços intersticiais ou alvéolos), onde a posição ortostástica facilita a respiração. Cite as manifestações clínicas dos pacientes/clientes acometidos pelo Edema Agudo de pulmão:

R:

30- Quais os cuidados de Enfermagem no tratamento da Insuficiência Venosa Crônica?

R:

31- Defina o que é Insuficiência Cardíaca e quais as manifestações clínicas?

R:

32- A Hipertensão Arterial é definida como uma pressão arterial sistólica superior a 140 mmHg e diastólica superior a 90 mmHg e as manifestações clínicas podem não ser evidentes, porém quando há sintomas devemos encaminhar o paciente imediatamente para consulta médica. Sendo assim, quais os sintomas podem ocorrer na HAS?

R:

33- Quais os cuidados de Enfermagem com portadores de HAS?

R: